

The Theme: "Food Technology".

«Технология питания».

I. p. 93, text "Eat well, feel great, look great!"

Задание № 1: - Translate the questions:

№	Questions	№	Translation
1.	What do you know about these foods?	a.	Какая еда содержит мышечную ткань, железо, витамины, калий, кальций, белки?
2.	Which foods help us keep healthy?	b.	Как заголовок текста относится к пирамиде еды?
3.	How is the title of the text related to the food pyramid?	c.	Что ты знаешь об этой еде?
4.	Which food type contains the following matters: fibre, iron, vitamins, potassium, calcium, protein?	d.	Какая еда помогает нам оставаться здоровыми?

1. - ____; 2. - ____; 3. - ____; 4. - ____;

Задание № 2: - Read the text:

Задание № 3: - Answer the questions:

1. The food give us _____ to live.

2. _____, _____, _____ and _____ help us stay healthy. We shouldn't eat a lot of _____ and _____.

3. They are both related to _____.

4. **Fibre:** _____ and _____

Iron: _____ and _____, _____, _____, _____ and _____.

Vitamins: _____ and _____, _____ and _____, _____.

Potassium: _____ and _____.

Calcium: _____.

Protein: _____, _____ and _____.

Задание № 4: p. 93, ex. 4: Make a list of what you ate yesterday.

What it all healthy?

Breakfast: _____

Snack: _____

Lunch: _____

Snack: _____

Dinner: _____

Dessert: _____

It was all (healthy / not healthy).

II. Homework:

p. 93, ex. 4.

Составьте список продуктов, которые вы ели вчера. Все ли эти продукты можно отнести к здоровому питанию?